

# 8月 カルチャー&アクティビティカレンダー

名前

(株)Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン  
TEL:0774-64-7600/FAX 0774-64-7800

令和元年	AM10:30~12:00				PM13:30~15:00				麻雀		卓球		カラオケ		外部委託	貸サロン	令和元年
8月									AM	PM	AM	PM	AM	PM			8月
1 木	B	ウクレレフレンズ	C	歌声サロン	B	楽しい古文	D+	ランチdeシネマ	○	○	○	○	×	○		○	1 木
2 金	B+	和の一皿	C	レッツ盆踊り	C	わかる!歌舞伎		○	○	○	○	○	○		○	2 金	
3 土																3 土	
4 日																4 日	
5 月	C+	有名スイーツでTea Time (11:00~12:00)		B	歌いましょう歌	B	健康吹き矢	○	○	○	○	○	×		○	5 月	
6 火	C+	料理教室 (10:30~13:00位)	D	写経フリー	A	お洒落に朗読	C	パソコン講座	○	○	○	○	×	○		○	6 火
7 水	C+	ためになる終活 (遺影写真)	C	歌声サロン	A	リンパ&ティラピス		○	○	○	×	○	○		○	7 水	
8 木	B	ソングアラカルト	C	スマホ携帯講座	C	初めての麻雀講座	C	スタッフとビデオレッスン	○	○	○	○	○	○		○	8 木
9 金	A	美姿勢フィットネス	D	オカリナフリー	C+	糠っ倶楽部(12:00~13:30)	C	レッツ盆踊り	○	○	×	○	○	○		○	9 金
10 土																10 土	
11 日																11 日	
12 月																12 月	
13 火																13 火	
14 水																14 水	
15 木																15 木	
16 金	C+	『夏だ! お盆だ! 大宴会!』						○	○	○	○	○	○		×	16 金	
17 土																17 土	
18 日																18 日	
19 月	C	歌声サロン	C	レトロな時間	B	歌いましょう歌		○	○	○	×	×	×		○	19 月	
20 火	B	ミュージックベル	C	パソコン講座	B+	大人のぬりえ		○	○	○	○	○	○	ピアノレッスン	○	20 火	
21 水	D+	ランチdeシネマ		カジュアルランチ (CP対象外)	A	ピースアクセサリー	B	健康吹き矢	○	○	○	○	○	○		○	21 水
22 木	B	ウクレレフレンズ (10:00~11:30)	C	初めての麻雀講座	C	スマホ携帯講座	C	スタッフとビデオレッスン	○	○	○	○	○	○		○	22 木
23 金	A+	ためになる健康・美容講座「腸の健康 part I」		C+	コーヒー倶楽部			○	○	○	○	○	○		○	23 金	
24 土																24 土	
25 日																25 日	
26 月		オープニングコンサート&説明会(10:30~14:00)ランチ付						×	×	×	×	×	×	×	×	26 月	
27 火	B	ソングアラカルト	C	パソコン講座	B	万葉集	C	スタッフとビデオレッスン	○	○	○	○	○	ピアノレッスン	○	27 火	
28 水	C+	みんなで取り寄せ (11:00~12:00)	C	初めての麻雀講座	A	リンパ&ストレッチ	C	歌声サロン	○	○	○	○	○	×		○	28 水
29 木	A	学ぶ!シニアライフ		B+	手作り小物(千代紙ブローチ)	B	楽しい古文	○	○	○	○	○	○		○	29 木	
30 金	A	美姿勢フィットネス		B	墨で楽しむ筆遊び	C	スマホ携帯講座	○	○	×	○	○	○		○	30 金	
31 土																31 土	

**【カルチャー定価料金】**  
(ビクター料金)

A. → 3,000円  
B. → 2,500円  
C. → 2,000円  
D. → 1,500円

(材料費別途発生する場合があります。標記例：C+)

---

**お得なカルチャーのご利用方法**  
(会員様特典)

**その1. カルチャー500円引き**

A. → 2,500円  
B. → 2,000円  
C. → 1,500円  
D. → 1,000円

**その2. 各パックコースを利用**

① **カルチャーパック**  
10,000円/月で参加し放題  
(材料費別途発生する場合があります。標記例：C+)

② **麻雀パック**  
3,000円/月で麻雀参し放題

③ **卓球パック**  
3,000円/月で卓球参し放題

④ **カラオケパック**  
3,000円/月でカラオケ参加し放題

②③④の各パックご利用の方は、その他のカルチャーにご参加の場合は、定価の500引きでのご利用となります。

全て税抜き表示です。