

## 9月 カルチャー&amp;アクティビティカレンダー

名前

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

TEL:0774-64-7600/FAX 0774-64-7800

2019		AM10:30~12:00				PM13:30~15:00				麻雀		卓球		カラオケ		外部委託	貸サロン	2019				
9月										AM	PM	AM	PM	AM	PM			9月				
1	日																	1	日			
2	月	C	歌声サロン			C+	有名スイーツでTeaTime											○	2	月		
3	火	C	初めての麻雀講座			A	お洒落に朗読			C	スタッフとビデオレッスン							○	3	火		
4	水	B+	手作り小物(お洒落布バッグ)			A	リンパ&ピラティス			C	スマホ・携帯講座				×			○	4	水		
5	木	D+	ランチdeシネマ		C	パソコン講座		B	楽しい古文		D+	ランチdeシネマ						○	5	木		
6	金	B	美姿勢フィットネス		D	オカリナフリー		C+	糠っこ倶楽部 (12:30~14:00)					×				○	6	金		
7	土																	7	土			
8	日																	8	日			
9	月	C	わらべ歌の会		C	スマホ・携帯講座		B	歌いましょう歌			C	ダーツフリー					○	9	月		
10	火	C	歌声サロン			B+	墨で遊ぶ筆遊び			C	初めての麻雀講座							○	10	火		
11	水	B+	和の一皿		C	パソコン講座		B	健康吹き矢		D	オカリナフリー			×			○	11	水		
12	木	B	ウクレレフレンズ		C+	サロンdeランチ(12:00~13:30) ※		ためになる医療講座 (14:00~15:30)										○	12	木		
13	金	A+	ためになる健康・美容講座「腸の健康 part II」			B	わかる歌舞伎 13:00~15:00		「十五夜お月見会」 (15:00~18:00)									×	13	金		
14	土																	14	土			
15	日																	15	日			
16	月																	16	月			
17	火	B	ソングアラカルト		D+	ランチdeシネマ		B	万葉集		D+	ランチdeシネマ						○	17	火		
18	水	C	ダーツフリー		C	初めての麻雀講座		A+	ピースアクセサリー			A	リンパ&ストレッチ			×			○	18	水	
19	木	C+	料理教室			B+	大人のぬりえ			D	オカリナフリー								○	19	木	
20	金	C	ためになる終活		C	スマホ・携帯講座		C+	コーヒー倶楽部										○	20	金	
21	土																	21	土			
22	日																	22	日			
23	月																	23	月			
24	火	B	ミュージックバル			B	楽しい古文			C	パソコン講座								○	24	火	
25	水	お外deランチ 「肉バル Oddmix」 11:30~ ¥3,500(税込・交通費別)																	○	25	水	
26	木	B	ウクレレフレンズ		C	スマホ・携帯講座		B	健康吹き矢		C	歌声サロン						×		○	26	木
27	金	B	美姿勢フィットネス		D+	ランチdeシネマ		C	初めての麻雀講座			C	ダーツフリー			×			○	27	金	
28	土																		28	土		
29	日																		29	日		
30	月	C+	みんなでお取り寄せ (11:00~12:00)			B	歌いましょう歌			D	オカリナフリー							×		○	30	月

## 【カルチャー定価料金】

(ビジター料金)

- A. → 3,000円  
 B. → 2,500円  
 C. → 2,000円  
 D. → 1,500円

(材料費別途発生する場合があります。標記例：C+)

お得なカルチャーのご利用方法  
(会員様特典)

## その1. カルチャー500円引

- A. → 2,500円  
 B. → 2,000円  
 C. → 1,500円  
 D. → 1,000円

## その2. 各パックコースを利用

- ① カルチャーパック  
 10,000円/月で参加し放題  
 (材料費別途発生する場合があります。標記例：C+)
- ② 麻雀パック  
 3,000円/月で麻雀参し放題
- ③ 卓球パック  
 3,000円/月で卓球参し放題
- ④ カラオケパック  
 3,000円/月でカラオケ参加し放題

②③④の各パックご利用の方は、  
 その他のカルチャーにご参加の場  
 合は、定価の500引きでのご利用と  
 なります。

全て税抜き表示です。

全て税抜き価格の表示です。消費税は別途要します。