

10月カルチャー&アクティビティカレンダー

名前

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

TEL:0774-64-7600/FAX 0774-64-7800

2019		AM10:30~12:00				PM13:30~15:00				麻雀		卓球		カラオケ		外部委託 その他	貸サロン	2019								
10月										AM	PM	AM	PM	AM	PM			10月								
1	火	C	歌声サロン			B	大人のぬりえ (13:00~14:30)	A	学ぶシニアライフ (14:30~15:30)							X			○	1	火					
2	水	C+	料理教室(10:30~13:00位)		C	ダーツフリー		A	リンパ&ピラティス		D	オカリナフリー						○	2	水						
3	木	C	初めての麻雀講座			B	楽しい古文			C	スタッフと ビデオレッスン							○	3	木						
4	金	B	美姿勢フィットネス		C	パソコン講座		C+	糠っ子倶楽部 (12:30~14:00)		C	スマホ・ 携帯講座				X		○	4	金						
5	土																		5	土						
6	日																		6	日						
7	月	D	オカリナフリー		B	歌いましょう歌 (13:00~14:30)		C+	有名スイーツでTeaTime (14:30~15:30)							X		○	7	月						
8	火		10:00~11:30		C	スマホ・ 携帯講座		A	お洒落に朗読		C	ダーツフリー						○	8	火						
9	水	B	NEW! ネイティブ 英会話フリー			グルメサークル『お外でランチ:直會 選(なおらいせん) 松茸御膳』				B	健康吹き矢						送迎有	○	9	水						
10	木	B	ウクレレフレンズ		C	初めての 麻雀講座		C	歌声サロン							X		○	10	木						
11	金	B+	和の一皿		C	パソコン講座		C	わかる!歌舞伎 (13:00~15:00)									○	11	金						
12	土																		12	土						
13	日																		13	日						
14	月																		14	月						
15	火	B	ソングアラカルト		C	パソコン講座		B	万葉集		C	初めての 麻雀講座						ピアノ レッスン	○	15	火					
16	水		C+ サロンでランチ (12:30~13:30)		A	ピース アクセサリー		A	リンパ&ストレッチ						X			送迎有	○	16	水					
17	木	C	わらべ歌の会		D+	ランチdeシネマ		C	初めての麻雀講座		D+	ランチdeシネマ						X	○	17	木					
18	金	C	ためになる終活		D	オカリナ フリー		C+	コーヒー倶楽部										○	18	金					
19	土																		19	土						
20	日																		20	日						
21	月	B+	手作り小物(保温ポーチ)		C	スマホ・ 携帯講座		B	歌いましょう歌		B+	手作り小物							○	21	月					
22	火																		22	火						
23	水	B	NEW! ノルディック		B	ネイティブ英会話フリー (10:00~11:30)		C	歌声サロン		C	ダーツフリー							○	23	水					
24	木	B	ウクレレフレンズ		C	パソコン講座		B	健康吹き矢		D	オカリナフリー						X	○	24	木					
25	金	B	美姿勢フィットネス		C	わらべ歌の会		B	墨で遊ぶ筆遊び		C	初めての 麻雀講座				X			○	25	金					
26	土																		26	土						
27	日																		27	日						
28	月	C+	みんなでお取り寄せ (11:00~12:00)		A	NEW! チェアピクス&ウェーブ			D	オカリナフリー							X		○	28	月					
29	火	B	ミュージックベル		D+	ランチdeシネマ		B	楽しい古文		D+	ランチdeシネマ							ピアノ レッスン	○	29	火				
30	水	C	パソコン講座		C	歌声サロン			C	初めての麻雀講座			C	ダーツフリー					○	30	水					
31	木		NEW! 『麻雀大会 & ハロウィンパーティー🎃』(ランチ付、商品付)カルチャーパック対象・材料費別途																X	X	X	X		○	31	木

【カルチャー定価料金】

- (ビクター料金)
- A. → 3,000円
 - B. → 2,500円
 - C. → 2,000円
 - D. → 1,500円

(材料費別途発生する場合あり)

お得なカルチャーのご利用方法
(会員様特典)

その1. カルチャー500円引

- A. → 2,500円
- B. → 2,000円
- C. → 1,500円
- D. → 1,000円

その2. 各パックコースを利用

- ① カルチャーパック
10,000円/月で参加し放題
(材料費別途発生する場合があります。標記例:C+)
- ② 麻雀パック
3,000円/月で麻雀参し放題
- ③ 卓球パック
3,000円/月で卓球参し放題
- ④ カラオケパック
3,000円/月でカラオケ参加し放題

②③④の各パックご利用の方は、
その他のカルチャーにご参加の場
合は、定価の500引きでのご利用と
なります。

全て税抜き表示です。