

# 11月カルチャー&アクティビティカレンダー

名前

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

TEL:0774-64-7600/FAX 0774-64-7800

2019		AM10:30~12:00				PM13:30~15:00				麻雀		卓球		カラオケ		外部委託 その他	貸サロン	2019			
11月										AM	PM	AM	PM	AM	PM			11月			
1	金	B	美姿勢フィットネス		D	オカリナフリー		C+	糠っ子倶楽部 (12:30~14:00)		C	ダーツフリー								1	金
2	土																			2	土
3	日																			3	日
4	月																			4	月
5	火	C	歌声サロン					B	楽しい古文		C	初心者麻雀講座								5	火
6	水	B	ネイティブ英会話フリー (10:00~11:30)		C	パソコン講座		A	リンパ&ピラティス											6	水
7	木	B+	和の一皿					B	健康吹き矢											7	木
8	金	C	スマホ・ 携帯講座	グルメサークル「LE UN (ルアン) アカガネリゾート京都東山1925」へ行こう!																8	金
9	土																			9	土
10	日																			10	日
11	月	D	オカリナフリー		B	歌いましょう歌 (13:00~14:30)		C+	有名スイーツでTeaTime (14:30~15:30)											11	月
12	火	B	ミュージックベル					A	お洒落に朗読											12	火
13	水		秋のキャンペーン シャンソンコンサート「秋の深まりと人生を歌う♪」10:30~14:00 無料送迎あり																	13	水
14	木	B	ウクレレフレンズ		C	わらべ歌の会		B	墨で楽しむ筆遊び		C	スマホ・ 携帯講座								14	木
15	金	C	ためになる終活					C+	コーヒー倶楽部											15	金
16	土																			16	土
17	日																			17	日
18	月	C	リニューアル! スタッフとゆる体操やお散歩					A	チェアピクス&ウェーブ											18	月
19	火	D	オカリナフリー	C+	サロンdeランチ (12:00~13:00)		B	万葉集												19	火
20	水	C	スマホ・携帯講座					A	ピース アクセサリー	A	リンパ&ストレッチ									20	水
21	木	C	ダーツフリー					C	パソコン講座		C	歌声サロン								21	木
22	金	B	美姿勢フィットネス		C	New! 全く初めての 麻雀講座		B	健康吹き矢		C	初心者麻雀講座								22	金
23	土																			23	土
24	日																			24	日
25	月	C	みんなで取り寄せ (11:00~12:00)					B	歌いましょう歌		D	オカリナフリー								25	月
26	火	B	ソングアラカト					B	楽しい古文		C	パソコン講座								26	火
27	水	B	ネイティブ英会話フリー (9:30~11:00)		C+	料理教室 (11:00~13:00)			ためになる医療講座 (14:00~)											27	水
28	木	B	ウクレレフレンズ					B	大人のぬりえ		C	スタッフとゆる体操やお散歩								28	木
29	金	C	初心者麻雀講座	B+	お出かけノルディック ※交通費別途		C	わらべ歌の会												29	金
30	土																			30	土

【カルチャー定価料金】

- (ビジター料金)
- A. → 3,000円
  - B. → 2,500円
  - C. → 2,000円
  - D. → 1,500円

(材料費別途発生する場合があります。標記例：C+)

お得なカルチャーのご利用方法  
(会員様特典)

その1. カルチャー500円引

- A. → 2,500円
- B. → 2,000円
- C. → 1,500円
- D. → 1,000円

その2. 各パックコースを利用

- ① カルチャーパック  
10,000円/月で参加し放題  
(材料費別途発生する場合があります。標記例：C+)
- ② 麻雀パック  
3,000円/月で麻雀参し放題
- ③ 卓球パック  
3,000円/月で卓球参し放題
- ④ カラオケパック  
3,000円/月でカラオケ参加し放題

②③④の各パックご利用の方は、  
その他のカルチャーにご参加の場  
合は、定価の500引きでのご利用と  
なります。

全て税抜き表示です。