

12月カルチャー&アクティビティカレンダー

名前

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

TEL:0774-64-7600/FAX 0774-64-7800

2019		AM10:30~12:00				PM13:30~15:00				麻雀		卓球		カラオケ		外部委託 その他	貸サロン	2019											
12月										AM	PM	AM	PM	AM	PM			12月											
1	日																	1	日										
2	月	C	ダーツフリー			B	歌いましょう歌									X			2	月									
3	火	C	全く初めての麻雀講座		D	オカリナフリー		B	楽しい古文 (13:00~14:30)	B	学ぶ! シニアライフ (14:30~15:30)					X			3	火									
4	水	B	ネイティブ英会話フリー (10:00~11:30)		C	パソコン講座		A	リンパ&ピラティス					X					4	水									
5	木	C	初心者麻雀講座			B	健康吹き矢		D+	ランチdeシネマ					X				5	木									
6	金	B	美姿勢フィットネス		C+	糠っ子倶楽部 (12:30~14:00)		B	墨で楽しむ筆遊び (14:00~15:30)				X						6	金									
7	土	和の一皿はお休みです。																		7	土								
8	日																			8	日								
9	月	C	歌声サロン		D	オカリナフリー		C+	有名スイーツでTeaTime						X				9	月									
10	火	B	ミュージックベル			A	お洒落に朗読		C	初心者麻雀				X					ピアノ個人 レッスン	10	火								
11	水	C+	料理教室		C	スマホ・携帯講座		B	大人のぬりえ		C	スタッフと ゆる体操やお散歩								11	水								
12	木	B	ウクレレフレンズ	C+	サロンdeランチ (12:00~13:30)			C	ダーツフリー											12	木								
13	金	グルメサークル『お外でランチ』~サロンdeランチ(11/19)にて発表!!~																		13	金								
14	土																			14	土								
15	日																			15	日								
16	月	B	ノルディック (10:00~)		C	わらべ歌の会		B	歌いましょう歌		C	初心者麻雀講座				X	X			16	月								
17	火	B	ソングアラカルト			B	万葉集		C	スマホ・携帯講座									ピアノ個人 レッスン	17	火								
18	水	B	ネイティブ英会話フリー (10:00~11:30)		C	スタッフと ゆる体操やお散歩		A+	ピースアクセサリー		A	リンパ& ストレッチ			X					18	水								
19	木	C	歌声サロン			D+	ランチdeシネマ		C	パソコン講座					X					19	木								
20	金	B	美姿勢フィットネス		D	オカリナフリー		C+	コーヒー倶楽部					X						20	金								
21	土																			21	土								
22	日																			22	日								
23	月	C+	みんなでお取り寄せ (11:00~12:00)		A	チェアピクス&ウェーブ								X						23	月								
24	火	C+	X'mas&忘年会&カルチャー発表会(11:00~15:15)															X	X	X	X	X	X					24	火
25	水	C	ダーツフリー			B	健康吹き矢		C	スマホ・携帯講座					X						25	水							
26	木	B	ウクレレフレンズ		C	わらべ歌の会		B	楽しい古文 (13:00~14:30)							X				26	木								
27	金																			27	金								
28	土																			28	土								
29	日																			29	日								
30	月																			30	月								

12月27日から1月5日まで年末年始の為お休みです。1月6日より通常営業いたします。

【カルチャー定価料金】
(ビジター料金)
A. → 3,000円
B. → 2,500円
C. → 2,000円
D. → 1,500円
(材料費別途発生する場合があります。標記例:C+)

お得なカルチャーのご利用方法
(会員様特典)

その1. カルチャー500円引
A. → 2,500円
B. → 2,000円
C. → 1,500円
D. → 1,000円

その2. 各パックコースを利用

- ① **カルチャーパック**
10,000円/月で参加し放題
(材料費別途発生する場合があります。標記例:C+)
- ② **麻雀パック**
3,000円/月で麻雀参し放題
- ③ **卓球パック**
3,000円/月で卓球参し放題
- ④ **カラオケパック**
3,000円/月でカラオケ参加し放題

②③④の各パックご利用の方は、
その他のカルチャーにご参加の場
合は、定価の500引きでのご利用と
なります。

全て税抜き表示です。