

1月 カルチャー&アクティビティカレンダー

名前

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン
TEL:0774-64-7600/FAX 0774-64-7800

2020	AM10:30~12:00										PM13:30~15:00										外部委託 その他	貸サロン	送迎	2020
1月																								1月
1 水																								1 水
2 木																								2 木
3 金																								3 金
4 土																								4 土
5 日																								5 日
6 月	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C	携帯・ スマホ講座	D+	ランチでシネマ	B	歌いましょう歌	D+	ランチで シネマ	D	麻雀	D	卓球				有	6 月	
7 火	D	麻雀	D	卓球	C					わらべ歌の会	B	楽しい古文	C	初心者 麻雀講座	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ				7 火
8 水	D	麻雀	D	カラオケ	D	卓球	C+			ランチdeミーティング (12:00~13:30)	A	リンパ&ピラティス (14:00~15:30)	D	オカリナ フリー	D	麻雀	D	カラオケ				有	8 水	
9 木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B			ウクレレフレンズ	D	ダーツフリー	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ					9 木	
10 金	D	麻雀	D	カラオケ	A	美姿勢フィットネス	C	全く初めて 麻雀講座	C		C	歌声サロン	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ				有	10 金	
11 土																								11 土
12 日																								12 日
13 月																								13 月
14 火	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ミュージックベル	C	スマホ・ 携帯講座	A	お洒落に朗読	C	パソコン講座	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	ピアノ個人 レッスン			14 火
15 水	D	麻雀	D	卓球	B					ノルディック(10:00~)	B	健康吹き矢”初吹き矢会”	A+	ピースアクセサリー	D	麻雀	D	カラオケ				有	15 水	
16 木	D	麻雀	D	カラオケ	C					初心者麻雀講座	無料	New! 『ライフサポート座談会』	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ					16 木	
17 金	冬のキャンペーンコンサート 「琵琶演奏」&アップライブラリーご案内																					有	17 金	
18 土																								18 土
19 日																								19 日
20 月	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ				清 荒 神(9:00~12:30位)	B	歌いましょう歌 (13:00~14:30)	C+	有名スイーツでTeaTime (14:30~15:30)	D	麻雀						有	20 月	
21 火	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C			スタッフとゆる体操やお散歩	B	万葉集	C	携帯・スマホ講 座	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ				21 火
22 水	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B+	和の一皿	D+	ランチで シネマ	A	リンパ&ストレッチ	D+	ランチで シネマ	D	麻雀	D	カラオケ				有	22 水	
23 木	D	麻雀	D	卓球	B					ウクレレフレンズ	C	わらべ歌の会	B	墨で楽しむ筆遊び	C	初心者 麻雀講座	D	麻雀	D	カラオケ				23 木
24 金	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C			ためになる終活	C+	“糠っコーヒー倶楽部新春パーティー”(12:00~14:30)	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ				有	24 金	
25 土																								25 土
26 日																								26 日
27 月	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C+			みんなで取り寄せ(11:00~12:00)	A	チェアピクス&ウェーブ	D	オカリナフリー	D	麻雀	D	カラオケ				有	27 月	
28 火	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ソングアラカルト	C	初心者 麻雀講座	B	楽しい古文	D	ダーツフリー	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	ピアノ個人 レッスン			28 火
29 水	D	麻雀	D	カラオケ	D	卓球	C+			料理教室(10:30~13:30)	B	大人のぬり絵(14:00~15:30)	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ				有	29 水	
30 木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C	携帯・スマホ講座	B		B	健康吹き矢	C	歌声サロン	D	麻雀	D	カラオケ					30 木	
31 金	D	麻雀	D	カラオケ	A	美姿勢フィットネス	C	パソコン講座	C		C	ためになる講座 『城ちゃんのサプリについて』	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ				有	31 金	

【カルチャー定価料金】
(ビジター料金)
A. → 3,000円
B. → 2,500円
C. → 2,000円
D. → 1,500円

(材料費別途発生する場合あり
ます。標記例：C+)

お得なカルチャーのご利用方法
(会員様特典)

- その1. カルチャー500円引
- A. → 2,500円
 - B. → 2,000円
 - C. → 1,500円
 - D. → 1,000円

その2. 各パックコースを利用

- ① カルチャーパック
10,000円/月で参加し放題
(材料費別途発生する場合あり
ます。標記例：C+)
 - ② 麻雀パック
3,000円/月で麻雀参し放題
 - ③ 卓球パック
3,000円/月で卓球参し放題
 - ④ カラオケパック
3,000円/月でカラオケ参加し放題
- ②③④の各パックご利用の方は、
その他のカルチャーにご参加の場
合は、定価の500引きでのご利用と
なります。

全て税抜き表示です。