

# 2月 カルチャー&アクティビティカレンダー

名前

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン  
TEL:0774-64-7600/FAX 0774-64-7800

2020	AM10:30~12:00										PM13:30~15:00										外部委託 その他	貸サロン	送迎	2020
2月																								2月
1 土																								1 土
2 日																								2 日
3 月	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	D	携帯・スマホ講座	D+	ランチでシネマ	B	歌いましょう歌	D+	ランチでシネマ	D	麻雀	D	卓球				有	3 月	
4 火	D	麻雀	D	卓球	C	カラオケ		わらべ歌の会			B	楽しい古文	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ					4 火	
5 水	D	麻雀	D	カラオケ	D	卓球	C+	ランチでミーティング(12:00~)	A	リンパ&ピラティス(14:00~)	D	麻雀(14:00~)	D	カラオケ							有	5 水		
6 木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ウクレレフレンズ(10:00~)			C	スタッフとゆる体操やお散歩	C	全く初めて麻雀	D	麻雀	D	卓球				6 木		
7 金	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	D	オカリナフリー	C+	糠っ子倶楽部(12:00~13:45)	D	ダーツフリー(13:45~15:15)	D	麻雀(13:45~)	D	卓球	D	カラオケ			有	7 金		
8 土																						8 土		
9 日																						9 日		
10 月	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	D	オカリナフリー	A	チェアピクス&ウェーブ(13:00~14:30)	C+	有名スイーツでTeaTime(14:30~)	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ			有	10 月		
11 火																						11 火		
12 水	D	麻雀	D	卓球	B	カラオケ		ノルディック(10:00~)	C	歌声サロン	B	墨で楽しむ筆遊び	C	初心者麻雀	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ			有	12 水
13 木	♡ とびきりのバレンタインDay ♡ サプライズゲストご登場!!																					13 木		
14 金	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	美姿勢フィットネス			B	健康吹き矢			D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ			有	14 金
15 土																						15 土		
16 日																						16 日		
17 月	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C+	みんなでお取り寄せ(11:00~12:00)			B	歌いましょう歌	D	麻雀	D	卓球					有	17 月		
18 火	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ミュージックベル	C	初心者麻雀	A	お洒落に朗読	B	楽しい古文	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	ピアノ個人 レッスン		18 火	
19 水	D	麻雀	D	カラオケ	D	卓球	B+	和の一皿	A+	ピースアクセサリー	A	リンパ&ストレッチ	D	麻雀	D	カラオケ					有	19 水		
20 木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C	わらべ歌の会		『写経サークルN法住寺』&グルメサークル 限定 12名	C	全く初めて麻雀	D	卓球	D	カラオケ						20 木		
21 金	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ためになる終活	D	オカリナフリー	C+	コーヒー倶楽部			D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ			有	21 金
22 土																						22 土		
23 日																						23 日		
24 月																						24 月		
25 火	D	麻雀	D	カラオケ	D	カラオケ	B	ソングアラカルト			B	万葉集	C	初心者麻雀	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	ピアノ個人 レッスン		25 火	
26 水	D	麻雀	D	カラオケ	D	卓球	B+	料理教室			B	健康吹き矢			D	麻雀(13:30~)	D	カラオケ			有	26 水		
27 木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ウクレレフレンズ	D+	ランチでシネマ	C	全く初めて麻雀	D+	ランチでシネマ	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ			27 木	
28 金	D	麻雀	D	カラオケ	B	カラオケ		美姿勢フィットネス			B	大人のぬり絵	C	歌声サロン	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ			有	28 金
29 土																						29 土		

【カルチャー定価料金】  
(ビジター料金)  
A. → 3,000円  
B. → 2,500円  
C. → 2,000円  
D. → 1,500円  
  
(材料費別途発生する場合あり  
ます。標記例：C+)

**お得なカルチャーのご利用方法**  
(会員様特典)

**その1. カルチャー500円引**  
A. → 2,500円  
B. → 2,000円  
C. → 1,500円  
D. → 1,000円

**その2. 各バックコースを利用**

- ① **カルチャーパック**  
10,000円/月で参加し放題  
(材料費別途発生する場合があります。標記例：C+)
- ② **麻雀パック**  
3,000円/月で麻雀参し放題
- ③ **卓球パック**  
3,000円/月で卓球参し放題
- ④ **カラオケパック**  
3,000円/月でカラオケ参加し放題

②③④の各パックご利用の方は、  
その他のカルチャーにご参加の場  
合は、定価の500引きでのご利用と  
なります。

全て税抜き表示です。