

3月 カルチャー&アクティビティーカレンダー

名前

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン
TEL:0774-64-7600/FAX 0774-64-7800

2020	AM10:30~12:00										PM13:30~15:00										外部委託 その他	貸サロン	送迎	2020						
3月																								3月						
1日																								1日						
2月	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C	携帯・スマホ講座			D+	ランチでシネマ	B	歌いましょう歌			D+	ランチでシネマ	D	麻雀	D	卓球				有	2月			
3火	D	麻雀		D	卓球	C	わらべ歌の会					B	楽しい古文					D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ					3火		
4水	D	麻雀		D	カラオケ	D	卓球			C+	ランチでミーティング(12:00~)		A	リンパ&ピラティス(14:00~)			D	麻雀(14:00~)		D	カラオケ				有	4水				
5木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C	スタッフとゆる体操やお散歩			C	パソコン・タブレット講座	C	ためになる講座『城ちゃんのサプリII』		C	全く初めて麻雀			D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ			5木		
6金	D	麻雀	D	カラオケ	B	美姿勢フィットネス			糠っ子倶楽部【味噌づくり】(限定9名)						D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ				有	6金					
7土																														
8日																														
9月	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	D	オカリナフリー	無料	笑歩くらぶミーティング			C+	有名スイーツでTeaTime(14:30~15:30)					D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ				有	9月	
10火	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	D	NEW! 写経フリー					A	お洒落に朗読					D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ					10火	
11水	D	麻雀	D	卓球		B	ノルディック(10:00~)			C	歌声サロン		B	墨で楽しむ筆遊び		C	初心者麻雀			D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ			有	11水	
12木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ウクレレフレンズ			C	パソコン・タブレット講座	B	大人のぬり絵		C	全く初めて麻雀			D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ				12木	
13金	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ためになる終活			D	ダーツフリー	B	健康吹き矢		C	携帯・スマホ講座	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ			有	13金			
14土																														
15日																														
16月	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C+	みんなでのお取り寄せ(11:00~12:00)					B	歌いましょう歌			D	麻雀		D	卓球						有	16月		
17火	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ソングアラカルト			C	初心者麻雀		B	万葉集		C	パソコン・タブレット講座	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	ピアノ個人レッスン				17火	
18水	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B+	和の一皿			C	携帯・スマホ講座	A+	ピースアクセサリー			A	リンパ&ストレッチ			D	麻雀	D	カラオケ			有	18水		
19木	D	麻雀	D	卓球		C	わらべ歌の会	近場でランチ(11:30~13:00)					B	大人のぬり絵		C	全く初めて麻雀			D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ				19木	
20金																														
21土																														
22日																														
23月	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C	手作り小物			C	パソコン・タブレット講座	A	チェアピクス&ウェーブ		C	手作り小物		D	麻雀			D	カラオケ			有	23月		
24火	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ミュージックバル					B	古文			C	初心者麻雀		D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	ピアノ個人レッスン				24火
25水	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	貸+	料理教室					B	健康吹き矢		C	携帯・スマホ講座	D	麻雀(13:30~)		D	カラオケ			有	25水				
26木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ウクレレフレンズ			D+	ランチでシネマ	C	全く初めて麻雀		D+	ランチでシネマ	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ					26木		
27金	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	D	NEW! 写経フリー			D	オカリナフリー	C+	コーヒー倶楽部					D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ			有	27金		
28土																														
29日																														
30月	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C+	NEW! 笑歩クラブ					D	ダーツフリー					D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ			有	30月		
31火	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ			平安時代の装束見学「近衛家久様宅ご訪問」(限定12名)					C	歌声サロン		D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ					31火			

【カルチャー定価料金】
(ビジター料金)
A. → 3,000円
B. → 2,500円
C. → 2,000円
D. → 1,500円
(材料費別途発生する場合あり
ます。標記例：C+)

お得なカルチャーのご利用方法
(会員様特典)
その1. カルチャー500円引
A. → 2,500円
B. → 2,000円
C. → 1,500円
D. → 1,000円

その2. 各パックコースを利用
① カルチャーパック
10,000円/月で参加し放題
(材料費別途発生する場合あり
ます。標記例：C+)
② 麻雀パック
3,000円/月で麻雀参し放題
③ 卓球パック
3,000円/月で卓球参し放題
④ カラオケパック
3,000円/月でカラオケ参加し放題
②③④の各パックご利用の方は、
その他のカルチャーにご参加の場
合は、定価の500引きでのご利用と
なります。
全て税抜き表示です。