

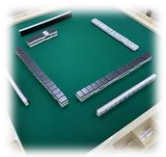
12月 カルチャー&アクティビティカレンダー

名前

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン
TEL:0774-64-7600/FAX 0774-64-7800


2020	AM10:30~12:00														PM13:30~15:00														送迎	2020
12月																														12月
1	火	D	卓球	D	カラオケ	B	CHECK	学ぶ!! シニアライフ (10:00~11:00)	C	ダーツフリー(11:00~12:00)	B	楽しい古文	C	初心者麻雀	C	携帯・スマホ講座	D	麻雀	D	カラオケ	1	火								
2	水	D	麻雀	D	カラオケ	D		卓球	D	オカリナフリー	C+	ランチでミーティング (12:00~14:00)	CHECK	A	ロコモ体操&リンパ (14:00~15:30)	D	麻雀	D	カラオケ	有	2	水								
3	木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C+	手づくり小物	C	写経フリー	C	スタッフとチェアリズム	CHECK	C	7Dバ 麻雀	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	3	木						
4	金	D	麻雀	D	カラオケ	B		美姿勢フィットネス	C	パソコン・タブレット講座	C+	糖っ子倶楽部 (12:30~13:30)	C	スタッフとゆる卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	4	金									
5	土																						5	土						
6	日																							6	日					
7	月	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	無	笑歩ミーティング	C	わらべ歌の会	B	歌いましょう歌	C	ダーツフリー	D	麻雀	D	卓球	有	7	月								
8	火	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	墨で楽しむ筆遊び	C	携帯・スマホ講座	B	お洒落に朗読	C	パソコン・タブレット講座	D	麻雀	D	カラオケ	8	火									
9	水	D	麻雀	D	カラオケ	D	卓球	B+	ノルディック(10:00~) 雨天中止の場合:インドアスポーツ(10:30~)	CHECK	B+	ワインセミナー (12:30~)	C	初心者麻雀	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	9	水							
10	木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ウクレレフレンズ	C	パソコン・タブレット講座	C	スタッフとチェアリズム	C	全く初めて麻雀	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	10	木							
11	金	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C	7Dバ 麻雀	C+	笑歩くらぶ / 雨天中止の場合:インドアスポーツ	C	スタッフとゆる卓球	D	UP Tubeでコンサート	D	麻雀	D	カラオケ	有	11	金								
12	土																							12	土					
13	日																								13	日				
14	月	D	麻雀	D	カラオケ	D		卓球	C	スタッフとチェアリズム	B+	大人のぬり絵(13:00~14:30)	C+	有名スイーツでTea Time (14:30~15:30)	D	卓球	D	カラオケ	有	14	月									
15	火	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ソングアラカルト	C+	個人ピアノレッスン	C+	ランチでシネマ (①10:30~②12:00~)	B	万葉集	C	初心者麻雀	D	麻雀	D	卓球	15	火							
16	水	D	麻雀	D	カラオケ	D	卓球	C	7Dバ 麻雀	C	携帯・スマホ講座	B+	和の一皿 (12:00~13:30)	A+	ピース	A	リンパ&ストレッチ	D	麻雀	D	カラオケ	有	16	水						
17	木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C	歌声サロン	CHECK	アップご利用ガイダンス	C	パソコン・タブレット講座	D	UP Tubeでコンサート	CHECK	お出かけ特別企画クリスマスディナー(シャトル有)							17	木					
18	金	D	麻雀	D	カラオケ	B		美姿勢フィットネス	B	ためになる終活	D	オカリナフリー	C+	コーヒー倶楽部	D	スタッフとゆる卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	18	金							
19	土																								19	土				
20	日																									20	日			
21	月	D	麻雀	D	カラオケ	D		卓球	C+	みんなでお取寄せ (11:00~12:00)	B	歌いましょう歌	C	7Dバ 麻雀	D	麻雀	D	卓球	有	21	月									
22	火	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ミュージックベル		個人ピアノレッスン	B	楽しい古文	C	わらべ歌の会	D	麻雀	D	卓球	22	火									
23	水	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C	歌声サロン	C	パソコン・タブレット講座	B	顔ヨガ(1:30~14:30)	C	スタッフとゆる卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	23	水								
24	木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ウクレレフレンズ	C	携帯・スマホ講座	C	スタッフとチェアリズム	D	UP Tubeでコンサート	C	全く初めて麻雀	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	24	木					
25	金																								25	金				
26	土																									26	土			
27	日																									27	日			
28	月																									28	月			
29	火																									29	火			
30	水																									30	水			
31	木																									31	木			

NEW! アドバイス麻雀



ゲームを楽しみたい!でも分からない時は質問したい!のご要望にお応えして、新たな麻雀の講座です。ノーストレスです。

ワインセミナー



パーティシーズン到来! ホームパーティーや、お正月用のワイン選びにも最適です。アラカルトと共に試飲も充実しています。

○12月9日(水)
○12:30~
○参加費/
(カルチャーパック0円)
2,500円

★カルチャー料金について★

★会員様特典: 単発でご参加の場合、定価料金から500円引きでのご利用となります。

(ビジター料金) **(会員様特典)**
【カルチャー定価料金】 【定価より500円引き】

A. → 3,000円 → 2,500円
B. → 2,500円 → 2,000円
C. → 2,000円 → 1,500円
D. → 1,500円 → 1,000円

(材料費別途発生する場合があります。標記例:C+)

★会員様特典: 各パックコースがご利用いただけます

① **カルチャーパック**
10,000円/月で参加し放題
(材料費別途発生する場合があります。標記例:C+)

② **麻雀パック**
3,000円/月で麻雀し放題

③ **卓球パック**
3,000円/月で卓球し放題

④ **カラオケパック**
3,000円/月でカラオケし放題

②③④の各パックご利用の方がその他のカルチャーにご参加の場合は、定価の500円引きでのご利用となります。

【年賀状作成サポート】 年賀状のご準備はお済みですか?

◎ **お客様のPCがある場合** ⇒ 筆ぐるめ、筆王などの年賀状ソフトがすでにインストールされており印刷の出来るプリンターも用意できている状態 ⇒ 通常サポート

◎ **PCが無い場合** ⇒ 1枚につき、70円で作成の代行をいたします。プラス印刷代200枚まで1,000円、以降は100枚ごとに500円UP ⇒ 住所入力から両面の印刷まで行います。

★予約締切 11/13(金) ※ご依頼内容によって、承ることが出来ない場合がございます。まずは、スタッフまでご相談ください。

12月26日から1月4日まで年末年始のお休みです。1月5日より通常営業いたします。