

2月 カルチャー&アクティビティーカレンダー

名前

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン
TEL:0774-64-7600/FAX 0774-64-7800

2022	AM10:30~12:00										PM13:30~15:00										プレートラフ	送迎	2022					
2月																							2月					
1	火	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	パソコン・タブレット講座	C	スタッフと チェアリズム	B	楽しい古文	C	パステル フリー	C	アドバイス 麻雀	D	麻雀	D	カラオケ	D	卓球	有	1	火		
2	水	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	D	水彩画フリー	C	リレー カラオケ	+	ランチでミーティング (12:15~14:00)	A	ロコモ体操&リンパ (14:00~15:30)	D	麻雀(14:00~)	D	麻雀	有	有	2	水					
3	木	D	麻雀	D	卓球	D	麻雀		直売所めぐり 「よてって」	C	全く初めて麻雀	C	携帯・ スマホ講座	C	初心者麻雀	D	麻雀スペシャルDay	D	卓球	D	カラオケ	有	3	木				
4	金	D	麻雀	C	歌声サロン	B	美姿勢フィットネス	C+	雑っ子(12:30~13:30)	C	写経フリー	C	スタッフとゆる卓球	D	カラオケ	D	麻雀	有	有	4	金							
5	土																									5	土	
6	日																									6	日	
7	月	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	携帯・スマホ講座	+	サロンの知恵袋 (12:15~13:15)	B	歌いましょう歌	C	スタッフと ゆる卓球	C	初心者麻雀	D	麻雀	有	有	7	月					
8	火	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	B	ミュージック ベル	C	スタッフと チェアリズム	B	個人ピアノ レッスン	B	お洒落に朗読	C	パソコン・ タブレット講座	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	有	8	火		
9	水	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	B	ノルディック (10:00~)	C	わらべ歌の会		近場でランチ(12:10~13:30) 朝日屋ランチ	C	福福サークル	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	9	水				
10	木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C	全く初めて 麻雀	B	ウクレレフレンズ	C	リレーカラオケ	C	♪判!お部屋でウォーク	D	卓球	D	麻雀	有	10	木						
11	金																									11	金	
12	土																									12	土	
13	日																									13	日	
14	月	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	アドバイス 麻雀	C	ル-カラオケ (1時間)	C+	CHECK 〆 HAPPY VALANTINE ♡ 『ランチコンサート月&バレンタインスイーツ』 (12:00~14:30)				D	麻雀	D	カラオケ	有	有	14	月				
15	火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	ソング アラカルト	C	携帯・ スマホ講座	B	個人ピアノ レッスン	B	万葉集	C	パステルフリー	C	歌声サロン	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	15	火
16	水	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	♪判!お部屋で ウォーク	C	パソコン・ タブレット講座	B+	和の一皿 (12:00~13:30)	A	ピース アクセサリー	A	リンパ&ストレッチ	D	麻雀	D	カラオケ	有	有	16	水			
17	木	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀		CHECK 〆 お出かけ企画・大阪探訪 『大阪北浜 道修町』少彦名神社と美味しいもん』行きまひよか!										D	麻雀	D	カラオケ	有	17	木			
18	金	D	卓球	D	麻雀	B	美姿勢フィットネス	C	わらべ歌の会	C+	コーヒー倶楽部	C	スタッフとゆる卓球	D	カラオケ	D	麻雀	有	18	金								
19	土																									19	土	
20	日																									20	日	
21	月	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C+	サロんでケンミンショー (徳島県)	C	パソコン・ タブレット講座	B	歌いましょう歌	D	水彩画フリー	C	スタッフと ゆる卓球	D	麻雀	有	21	月						
22	火	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	脳(NOI) サンキュー	C	写経フリー	C	楽しい古文	C	携帯・ スマホ講座	C	リレー カラオケ	D	卓球	D	カラオケ	D	麻雀	有	22	火		
23	水																									23	水	
24	木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ウクレレ フレンズ	C	全く初めて 麻雀	+	パンでランチ (12:15~)	D	簡単!手話っち!	C	♪判!お部屋で ウォーク	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	有	24	木	
25	金	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	スタッフと チェアリズム	C	脳(NOI) サンキュー	+	「笑歩クラブ」 大阪城公園梅林	+	らくらくお買い物	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	25	金				
26	土																									26	土	
27	日																									27	日	
28	月	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	無料	名曲!歌の扉 (30分)	C+	みんなでお取寄せ (11:00~12:00)	C	パソコン・ タブレット講座	C+	CHECK 〆 きらり発見!スポット 「意賀美神社梅林」	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	28	月				
1	火																									1	火	
2	水																									2	水	
3	木																									3	木	

CHECK 〆 わが町ゆかりの地 改め

キラリ!発見スポット

「わが町ゆかりの地」では、歴史的に注目されるスポットを中心にご案内して参りましたが、2022に「キラリ!発見スポット」のタイトルに改め、歴史はもちろん、その他わが町に知る人ぞ知るのスポットを様々なジャンルからお楽しみいただきます。

今回は『**意賀美神社**』

みどころ...

その1 知る人ぞ知る”梅”の名所。源平咲き分けという珍種の梅など100本の梅。

その2 ゼロ地場の強力パワースポット!伊勢神宮や高野山、諏訪神社などもゼロ地場ですが、こんな身近に!!

その3 個性的な狛犬さん。

☆ カルチャー料金について ☆

★**会員様特典**: 単発でご参加の場合、定価料金から550円引きでの利用となります。

(ビジター料金)	(会員様特典)
【カルチャー定価料金】	【定価より500円引き】
A. → 3,300円	→ 2,750円
B. → 2,750円	→ 2,200円
C. → 2,200円	→ 1,650円
D. → 1,650円	→ 1,100円

- (材料費別途発生する場合があります。標記例:C+)
- ★**会員様特典**: 各バックコースがご利用いただけます
- ① **カルチャーパック**
11,000円/月で参加し放題
(材料費別途発生する場合があります。標記例:C+)
 - ② **麻雀パック**
3,300円/月で麻雀し放題
 - ③ **卓球パック**
3,300円/月で卓球し放題
 - ④ **カラオケパック**
3,300円/月でカラオケし放題
- ②③④の各バックご利用の方がその他のカルチャーにご参加の場合は、定価の550円引きでの利用となります。

＊ ライフサポート料金について ＊
- 詳しい料金表をご覧ください -

☆ **ヨーちゃん先生の英会話フリー** 超フレンドリーなヨーちゃん先生と英会話を楽しんでいます!日程が遅れてのご案内になります。お見逃しなく!!

ABCDEF 1月13日(木) 13:30~15:00 / 1月24日(月) 10:30~12:00