

2022	AM10:30~12:00										PM13:30~15:00										ブレイク	2022						
3月																						3月						
1	火	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	パソコン・タブレット講座	D	NEW! 試して! 集中力!	C	スタッフと チェアリズム	B	楽しい古文	C	リレーカラオケ	C	全く初めて麻雀 1組	D	麻雀	D	卓球	有	1	火		
2	水	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	携帯・ スマホ講座	C	写経フリー	+	ランチでミーティング (12:15~14:00)	A	ロコモ体操&リンパ (14:00~15:30)	D	麻雀(14:00~)	D	カラオケ	有	2	水						
3	木	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	麻雀スペシャルDay	C	初心者麻雀	C	直売所めぐり 「よてって」	C	スッキリ! お部屋でウォーク	C	NEW! POPSカラオケ	D	麻雀スペシャルDay	D	卓球	D	カラオケ	有	3	木		
4	金	D	麻雀	C	歌声サロン	B	美姿勢フィットネス	C	発酵祭り(12:30~15:00) 1部/2部/3部	C	スタッフとゆる卓球/ (D)卓球	D	カラオケ	D	麻雀	有	4	金										
5	土																									5	土	
6	日																									6	日	
7	月	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	初心者麻雀	C	NEW! 懐かしのゲーム 遊び(1時間)	+	サロンの知恵袋 (12:15~13:15)	B	歌いましょう歌	D	水彩画フリー	C	携帯・スマホ講座	D	卓球	D	麻雀	有	7	月		
8	火	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	B	ミュージック ベル	C	スタッフと チェアリズム	C	個人ピアノ レッスン	B	お洒落に朗読	C	全く初めて麻雀 1組	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	有	8	火		
9	水	D	卓球	D	麻雀	B	ノルディック (10:00~)	C	わらべ歌の会	C	NEW! LINE講座	C	福福サークル	C	スタッフと ゆる卓球	D	麻雀	C	NEW! メンズカラオケ	有	9	水						
10	木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C	全く初めて麻雀 2組	B	ウクレレフレンズ	C	リレーカラオケ	C	スッキリ! お部屋でウォーク	D	卓球	D	麻雀	有	10	木						
11	金	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	C	スタッフとゆる体操	C	パソコン・ タブレット講座	+	近場でランチ(12:10~13:30) 「ココロキッチン」in京田辺	C	サロんでケンミンショー (和歌山県)	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	11	金				
12	土																									12	土	
13	日																									13	日	
14	月	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	アドバイス麻雀	C	スタッフと チェアリズム	D	ピアノフリー	C	有名スイーツでティータイム (13:30~14:30)	無料	名曲!歌の扉 (30分)	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	14	月		
15	火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	ソング アラカルト	C	携帯・ スマホ講座	C	個人ピアノ レッスン	B	万葉集	C	パステルフリー	C	全く初めて麻雀 1組	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	15	火
16	水	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	スッキリ! お部屋でウォーク	C	パソコン・ タブレット講座	B	和の一品 (12:00~13:30)	A	ピース アクセサリー	A	リンパ&ストレッチ	D	麻雀	D	カラオケ	有	16	水				
17	木	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	全く初めて麻雀 2組	C	ランチでシネマ	C	スタッフと チェアリズム	C	リレーカラオケ	+	きりり発見!スポット 「笠置寺」 13:00~16:00位	D	麻雀	D	卓球	有	17	木				
18	金	D	麻雀	B	美姿勢フィットネス	C	歌声サロン	C	コーヒー倶楽部	C	スタッフとゆる卓球	D	カラオケ	D	麻雀	有	18	金										
19	土																									19	土	
20	日																									20	日	
21	月																									21	月	
22	火	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	脳(NO!) サンキュー	C	パソコン・ タブレット講座	C	NEW! 懐メロカラオケ	C	楽しい古文	C	合同!初心者&全く初めて麻雀1組 シャッフル麻雀	D	卓球	D	カラオケ	D	麻雀	有	22	火		
23	水	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	写経フリー	C	スッキリ! お部屋でウォーク	D	試して! 集中力!	C	春の寄せ植え	C	携帯・ スマホ講座	C	スタッフと ゆる卓球	D	卓球	D	カラオケ	D	麻雀	有	23	水
24	木	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	B	ウクレレ フレンズ	C	全く初めて麻雀 2組	+	パンでランチ (12:15~)	D	簡単!手話っち!	C	リレーカラオケ	D	麻雀	D	卓球	有	24	木				
25	金	D	卓球	D	麻雀	C	スタッフと チェアリズム	C	NEW! メンズカラオケ	+	笑歩クラブ 八幡市「松花堂庭園」	+	らくらくお買い物	C	NEW! 知って得する! スマホ講座	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	25	金				
26	土																									26	土	
27	日																									27	日	
28	月	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	無料	名曲!歌の扉 (30分)	C	みんなでお取寄せ (11:00~12:00)	B	歌いましょう歌	D	水彩画フリー	C	スタッフと ゆる卓球	D	麻雀	有	28	月						
29	火	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	スタッフと チェアリズム	C	パソコン・ タブレット講座	+	特別ランチ	C	ランチでシネマ	C	NEW! LINE講座	C	全く初めて麻雀 1組	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	29	火
30	水	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	* お出かけ企画 『京都御苑 桜』 ~ 近衛邸跡・枝垂桜、出水の小川・枝垂れ桜、石薬師御門・江戸彼岸系など ~										D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	30	水		
31	木	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	スッキリ!お部屋でウォーク	C	全く初めて麻雀 2組	C	リレーカラオケ	C	初心者麻雀	無料	ライフサポートの あれこれ話	D	麻雀	D	卓球	有	31	木				

待望の!
あのテノール・バリトンデュオ
4月20日(水) 登場!
先行告知
小林 俊/テノール
西村 圭/バリトン

☆ カルチャー料金について ☆
★会員様特典: 単発でご参加の場合、定価料金から550円引きでのご利用となります。
(ピジター料金) (会員様特典)
【カルチャー定価料金】 【定価より500円引き】
A. → 3,300円 → 2,750円
B. → 2,750円 → 2,200円
C. → 2,200円 → 1,650円
D. → 1,650円 → 1,100円
(材料費別途発生する場合があります。標記例: C+)

★会員様特典: 各バックコースがご利用いただけます
① カルチャーパック 11,000円/月で参加し放題
(材料費別途発生する場合があります。標記例: C+)
② 麻雀パック 3,300円/月で麻雀し放題
③ 卓球パック 3,300円/月で卓球し放題
④ カラオケパック 3,300円/月でカラオケし放題
②③④の各バックご利用の方がその他のカルチャーにご参加の場合は、定価の550円引きでのご利用となります。

*** ライフサポート料金について ***
- 詳しい料金表をご覧ください -

☆ ヨーちゃん先生の英会話フリー 超フレンドリーなヨーちゃん先生と英会話を楽しんでいます! 日程が遅れてのご案内になります。お見逃しなく!!
ABCDEF 2月 4日(金) 13:30~15:00 / 2月14日(月) 10:30~12:00

全て税込価格の表示です。