

2022	AM10:30~12:00										PM13:30~15:00										送迎	2022						
7月																					7月							
1	金	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	携帯・スマホ講座	+	CHECK	キラリ発見!大和郡山 『城跡と金魚の城下町めぐり』	C	スタッフとゆる卓球	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	1	金					
2	土																							2	土			
3	日																							3	日			
4	月	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	スタッフと転倒予防体操	+	CHECK	笑歩クラブ ミーティング	B	歌いましょう歌	C	水彩画フリー	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	4	月			
5	火	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	B	ミュージックベル	C	パソコン・タブレット講座	個人ピアノレッスン	B	楽しい古文	C	わらべ歌の会	C	初心者麻雀	D	麻雀	D	卓球	有	5	火			
6	水	+	CHECK	七まつりとランチでミーティング (10:30~14:00)										A	ロコモ&リンパ (14:00~5:30)	C	LINE講座 (14:00~)	D	麻雀(14:00~)	D	カラオケ	有	6	水				
7	木	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	全く初めて麻雀	C	携帯・スマホ講座	C	ランチでシネマAM/PM	C	リレーカラオケ	C	脳トレタイム	D	卓球	D	麻雀		有	7	木			
8	金	D	麻雀	B	美姿勢フィットネス	C	ポップスカラオケ	+	近場でランチ「さくら亭」 12:05出発	CHECK	健康実録	C	スタッフとゆる卓球	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	8	金						
9	土																							9	土			
10	日																							10	日			
11	月	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	アドバイス麻雀	C	スタッフとチェアリズム	D	写経フリー	C	有名スイーツでティータイム (13:30~14:30)	無料	名曲!歌の扉 (30分)	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	11	月		
12	火	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	B	ソングアラカルト	C	携帯・スマホ講座	個人ピアノレッスン	B	お洒落に朗読	C	歌声サロン	D	麻雀	D	卓球		有	12	火				
13	水	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	スタッフと背中ピーン体操	+	脳トレタイム	CHECK	ケンミンショー「北海道」	D	麻雀	D	卓球	C	メンズカラオケ	有	13	水						
14	木	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	麻雀スペシャルDay	B	ウクレレフレンズ	C	全く初めて麻雀	C	リレーカラオケ	D	麻雀スペシャルDay	D	卓球		有	14	木						
15	金	D	カラオケ	D	麻雀	B	美姿勢フィットネス	C	パソコン・タブレット講座	C	+	コーヒー倶楽部	C	スタッフとゆる卓球	D	カラオケ	D	麻雀		有	15	金						
16	土																							16	土			
17	日																							17	日			
18	月																							18	月			
19	火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	スタッフとチェアリズム	C	脳トレタイム	B	万葉集	C	歌声サロン	D	麻雀	D	卓球	有	19	火						
20	水	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	スタッフとお部屋でウォーク	B	+	和の一皿 (12:00~13:30)	A	リンパ&ストレッチ	パソコン・タブレット講座	A	ピースアクセサリー	D	麻雀	D	カラオケ	有	20	水				
21	木	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	スタッフとダンス	C	+	全く初めて麻雀	C	初心者麻雀	C	わらべ歌の会	D	麻雀	D	卓球	有	21	木					
22	金	D	卓球	D	麻雀	D	麻雀	D	スタッフと背中ピーン体操	C	携帯・スマホ講座	C	歌声サロン	CHECK	素敵カフェ探訪! 午後のひと時お茶行こう ♪ 『茶寮 宝泉』	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	22	金				
23	土																							23	土			
24	日																							24	日			
25	月	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	無料	名曲!歌の扉 (30分)	C	+	みんなでお取寄せ (11:00~12:00)	B	歌いましょう歌	C	写経フリー	D	麻雀	D	卓球	有	25	月					
26	火	D	卓球	D	麻雀	C	アドバイス麻雀	C	歌声サロン	C	+	楽しい古文	C	携帯・スマホ講座	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	26	火					
27	水	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	無料	ライフサポートのあれこれ	C	+	スタッフと背中ピーン体操	D	水彩画フリー	C	+	福福サークル	C	スタッフとゆる卓球	D	卓球	D	麻雀	有	27	水		
28	木	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	B	ウクレレフレンズ	C	+	全く初めて麻雀	+	パンでランチ (12:15~)	D	+	簡単!手話っち!	C	リレーカラオケ	D	麻雀	D	卓球	有	28	木		
29	金	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	スッキリ!お部屋でウォーク	+	+	お買い物	C	パソコン・タブレット講座	C	+	ポップスカラオケ	C	知って得する!スマホ講座	C	スタッフとゆる卓球	D	麻雀	D	卓球	有	29	金
30	土																							30	土			
31	日																							31	日			

素敵カフェ探訪

午後のひと時 お茶いこう!!

茶寮 宝泉

大人じゃないと、この良さは分らない。
築100年の数寄屋造りのお座敷で枯山水を眺めながら、京都一と称されるわらび餅は、わらび餅の概念が変わる逸品。勿論その他の和菓子もオススメ!

○日程:令和4年7月22日(金)

☆詳しくはサロンまでお問合せください。



☆ カルチャー料金について ☆

★会員様特典:単発でご参加の場合、定価料金から550円引きまでのご利用となります。

(ピジター料金)	(会員様特典)
【カルチャー定価料金】	【定価より500円引き】
A. → 3,300円	→ 2,750円
B. → 2,750円	→ 2,200円
C. → 2,200円	→ 1,650円
D. → 1,650円	→ 1,100円

(材料費別途発生する場合があります。標記例:C+)

★会員様特典:各パッケージがご利用いただけます

① カルチャーパック
11,000円/月で参加し放題
(材料費別途発生する場合があります。標記例:C+)

② 麻雀パック
3,300円/月で麻雀し放題

③ 卓球パック
3,300円/月で卓球し放題

④ カラオケパック
3,300円/月でカラオケし放題

②③④の各パッケージご利用の方がその他のカルチャーにご参加の場合は、定価の550円引きまでのご利用となります。

★ ライフサポート料金について ★

—詳しい料金表をご覧ください—

☆ ヨーちゃん先生の英会話フリー 超フレンドリーなヨーちゃん先生と英会話を楽しんでいます!日程が遅れてのご案内になります。お見逃しなく!!

ABCDEF 6月9日(木) 13:30~15:00 / 6月22日(水) 10:30~12:00

全て税込価格の表示です。