

8月 カルチャー&アクティビティーカレンダー

名前

Up Lively アクティビティメンバーズサロン

TEL:0774-64-7600/FAX 0774-64-7800

2022	AM10:30~12:00										PM13:30~15:00										送迎	2022				
8月																					8月					
1	月	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	携帯・スマホ講座	C	スタッフと転倒予防体操	B	歌いましょう歌	C	スタッフとゆる卓球	D	卓球	D	麻雀	有	1	月				
2	火	D	卓球	D	麻雀	C	CHECK印 健康実録	C	ポップスカラオケ	B	楽しい古文	C	パソコン・タブレット講座	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	2	火				
3	水	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	LINE講座	D	写経フリー	CHECK印 ランチでミーティング (12:15~14:00)	A	ロコモ&リンパ (14:00~15:30)	D	麻雀(14:00~)	D	カラオケ	有	3	水					
4	木	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	B	ウクレレフレンズ (10:00~11:30)	C	全く初めて麻雀	C+	ランチでシネマAM/PM	C	リレーカラオケ	C	脳トレタイム	D	卓球	D	麻雀	有	4	木		
5	金	D	卓球	D	麻雀	C	歌声サロン	+	お買い物	C+	糖っ子クラブ (12:30~13:15)	C	初心者麻雀	C	水彩画フリー	D	卓球	D	麻雀 (13:15~)	有	5	金				
6	土																					6	土			
7	日																					7	日			
8	月	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	アドバイス麻雀	C	スタッフとチェアリズム	C+	有名スイーツでティータイム (13:30~14:30)	無料	名曲!歌の扉 (30分)	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	8	月		
9	火	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	B	ミュージックベル	C	パソコン・タブレット講座	個人ピアノレッスン	B	お洒落に朗読	C	初心者麻雀	D	麻雀	D	卓球	有	9	火			
10	水	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	スタッフと背中ピーン体操	C	全く初めて麻雀	+	脳トレタイム	C	知って得する!スマホ講座	D	麻雀	D	卓球	C	メンズカラオケ	有	10	水		
11	木																					11	木			
12	金	D	麻雀	B	美姿勢フィットネス	C	携帯・スマホ講座	C	わらべ歌の会	C+	ケンミンショー「兵庫県 ①淡路島」	C	スタッフとゆる卓球	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	12	金				
13	土																					13	土			
14	日																					14	日			
15	月																					15	月			
16	火																					16	火			
17	水	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	スタッフとお部屋でワーク	B+	和の一皿 (12:00~13:30)	A	リンパ&ストレッチ	C	パソコン・タブレット講座	A	ピースアクセサリー	D	麻雀	D	カラオケ	有	17	水		
18	木	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	スタッフと背中ピーン体操	C	全く初めて麻雀	+	近場でランチ「中国料理 香」 (12:05出発)	C	リレーカラオケ	C	初心者麻雀	D	麻雀	D	卓球	有	18	木		
19	金	D	卓球	D	麻雀	C	スタッフとチェアリズム	C	歌声サロン	C	携帯・スマホ講座	C+	コーヒー倶楽部	C	スタッフとゆる卓球	D	カラオケ	D	麻雀	有	19	金				
20	土																					20	土			
21	日																					21	日			
22	月	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	無料	名曲!歌の扉 (30分)	C+	みんなで取寄せ (11:00~12:00)	B	歌いましょう歌	D	水彩画フリー	D	麻雀	D	卓球	有	22	月				
23	火	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	B	ソングアラカルト	C	携帯・スマホ講座	個人ピアノレッスン	C	万葉集	C	パソコン・タブレット講座	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	23	火	
24	水	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	無料	ライフサポートのあれこれ	C	スタッフと背中ピーン体操	C	写経フリー	C+	福福サークル	C	スタッフとゆる卓球	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	24	水
25	木	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	B	ウクレレフレンズ	C	全く初めて麻雀	+	パンでランチ (12:15~)	D	簡単!手話っち!	C	リレーカラオケ	D	麻雀	D	卓球	有	25	木		
26	金	CHECK印 アップライブラリー 3周年コンサート 『マリンパの向こうに愛が見える』 ~松本真理子マリンパコンサート~																				有	26	金		
27	土																					27	土			
28	日																					28	日			
29	月	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	C	スッキリ!お部屋でワーク	+	お買い物	C	パソコン・タブレット講座	C	ポップスカラオケ	C	学ぶシニアライフ「多剤併用の解消」 (14:00~15:30)	D	麻雀	D	卓球	有	29	月		
30	火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	スタッフとチェアリズム	C	脳トレタイム	B	楽しい古文	C	歌声サロン	D	麻雀	D	卓球	有	30	火				
31	水	D	卓球	D	麻雀	D	スタッフとダンスサイズ	C	携帯・スマホ講座	CHECK印	きらり発見! 高台に上れば素敵なビュースポット! 『石切神社でお参りとスイーツ』	D	麻雀	D	卓球	D	カラオケ	有	31	水						

ステキ♡先生シリーズ V0.6

『楽しい古文』 『万葉集』

楽しい古文

源氏物語の音読と解説。先生のご専門が平安時代で、幅広く奥行きのある講座は圧巻です。難しい時間ではなく、先生のユーモア溢れるご指導は初めの一步の方も大歓迎です!

万葉集

書き下ろし文 (田中先生独自の原稿) による万葉集の解説。日本最古の歌集といわれる“万葉集”。令和の時代に、改めて“日本”を知る一つの扉を開いてみませんか?



田中 登茂子先生

☆ カルチャー料金について ☆

★**会員様特典**: 単発でご参加の場合、定価料金から550円引きでのご利用となります。

(ピジター料金)	(会員様特典)
【カルチャー定価料金】	【定価より500円引き】
A. → 3,300円	→ 2,750円
B. → 2,750円	→ 2,200円
C. → 2,200円	→ 1,650円
D. → 1,650円	→ 1,100円

(材料費別途発生する場合があります。標記例:C+)

★**会員様特典**: 各パックコースがご利用いただけます

- ① **カルチャーパック**
11,000円/月で参加し放題
(材料費別途発生する場合があります。標記例:C+)
- ② **麻雀パック**
3,300円/月で麻雀し放題
- ③ **卓球パック**
3,300円/月で卓球し放題
- ④ **カラオケパック**
3,300円/月でカラオケし放題

②③④の各パックご利用の方がその他のカルチャーにご参加の場合は、定価の550円引きでのご利用となります。

＊ ライフサポート料金について ＊

—詳しい料金表をご覧ください—

☆ **ヨーちゃん先生の英会話フリー** 超フレンドリーなヨーちゃん先生と英会話を楽しんでいます! 日程が遅れてのご案内になります。お見逃しなく!!

ABCDEF 7月4日(月) 10:30~12:00 / 7月26日(火) 10:30~12:00

全て税込価格の表示です。