

2024 9月	AM10:30~12:00										PM13:30~15:00 (普通麻雀・ゆっくり麻雀は13:00~16:00)										送迎	2024 9月		
1日																						1日		
2月	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	スタッフと背中ピーン体操	C	初心者麻雀	B	歌いましょうか	C	スタッフとゆる卓球	D	卓球	D	麻雀	有	2月				
3火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	A	ミュージックバル	+	個人ピアノレッスン	B	大人の古文	A	シニア向け背骨コンディショニング	D	麻雀			有	3火				
4水	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	やさしいスマホ講座	+	CHECK👉 ランチでミーティング (12:15~14:00)	B	ダーツで遊ぼう (14:00~15:30)	C	フィジカルセラピーと手話で歌おう (14:00~15:30)	D	麻雀			有	4水				
5木	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	NEW! 書を愉しむ第1回 ~一文字の書~	C	全く初めて麻雀	C	リレーカラオケ	D	NEW! ゆっくり麻雀	D	麻雀			有	5木				
6金	D	麻雀	D	卓球	D	水彩画フリー	C	わらべ歌の会		CHECK👉	近場でランチ越前蕎麦「おく村」限定6名 先着順		C	アドバイス麻雀 (14:00~15:30)	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	6金		
7土																						7土		
8日																						8日		
9月	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	無料	朝の体操 (20分)	無料	CHECK👉	みんなでお取寄せ (11:00~12:00)	B+	NEW! 編み物講座	C	リレーカラオケ	D	卓球	D	麻雀	有	9月			
10火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	葉子先生の英会話教室	C	初心者麻雀	B	楽しい朗読	C	アドバイス麻雀	D	麻雀			有	10火				
11水	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球		CHECK👉 大人の遠足 「神戸須磨シーワールド」 大迫力の今年リニューアル! 話題の水族館				C	スタッフとゆる卓球	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	11水			
12木	D	麻雀	D	卓球	B	ウクレレフレンズ	C	全く初めて麻雀	B	美姿勢フィットネス	C	LINE講座	D	麻雀					有	12木				
13金	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	スタッフと歌って体操	D	NEW! ゆっくり麻雀	CHECK👉	お洒落カフェランチ 『本店 Lier 幡』 IN木津川	C+	シアター (プチおやつ付) 14:00~ 『ディア・ドクター』 笑福亭鶴瓶 八千草薫	D	麻雀			有	13金				
14土																						14土		
15日																						15日		
16月																						16月		
17火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	ソングアラカルト	+	個人ピアノレッスン	C	初心者麻雀	C+	有名スイーツでティータイム (13:30~14:30)	C	スタッフとゆる卓球	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	17火
18水	D	麻雀	D	卓球	C	スタッフとチェアリズム	C	わらべ歌の会	B+	和の一皿 (12:00~13:00)	A	リンパ&ストレッチ	A	ピースアクセサリー	D	麻雀			有	18水				
19木	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	スマホ講座	D	NEW! ゆっくり麻雀	CHECK👉	近場でランチ越前蕎麦「おく村」限定6名 先着順	C	リレーカラオケ (14:00~15:30)	D	卓球	D	麻雀			有	19木		
20金	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	D	写経フリー	C	全く初めて麻雀	C	健康実録	D	卓球	D	麻雀			有	20金				
21土																						21土		
22日																						22日		
23月																						23月		
24火	D	麻雀	D	卓球	B	葉子先生の英会話教室	C	ポップス歌おう	A	シニア向け背骨コンディショニング	C	初心者麻雀	D	麻雀					有	24火				
25水	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	ワークショップ 『シニアのためのハンドケア&フットケア』	C	スタッフと転倒予防体操	C	リレーカラオケ	D	NEW! ゆっくり麻雀	D	麻雀			有	25水				
26木	D	麻雀	D	卓球	B	ウクレレフレンズ	C	全く初めて麻雀	B	美姿勢フィットネス	C	アドバイス麻雀	D	麻雀					有	26木				
27金	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	D	水彩画フリー	C	知って得するスマホ講座	C+	CHECK👉	コーヒー倶楽部	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	27金			
28土																						28土		
29日																						29日		
30月	D	麻雀	D	卓球	+	お買い物	C	スタッフと背中ピーン体操	NEW!	おしゃべり喫茶	B	歌いましょうか	C	スタッフとゆる卓球	D	卓球	D	麻雀	有	30月				

What's new! 一新しいカルチャーのご案内

- ◇ 書を愉しむ 第1回 ~一文字の書~
- ◇ 編み物講座
- ◇ おしゃべり喫茶
- ◇ ゆっくり麻雀

新しい世界を一緒に楽しみましょう♡

詳しくはサロンまで

入会金が今なら0円! 全てのカルチャー無料体験有

入会金	月会費
22,000円 (税込)	4,950円(税込)

会員登録なしのご利用も可能です

各エリア無料送迎シャトル有!

☆ カルチャー料金について ☆

★**会員様特典:** 単発でご参加の場合、定価料金から1,100円~1,650引きでのご利用となります。

(ピンター料金)	(会員様特典)
【カルチャー定価料金】	【定価より500円引き】
A. → 4,400円	→ 2,750円
B. → 3,850円	→ 2,200円
C. → 2,750円	→ 1,650円
D. → 2,200円	→ 1,100円

(材料費別途発生する場合があります。標記例: C+)

★**会員様特典:** 各バックコースがご利用いただけます

- ① **カルチャーパック**
11,000円/月で参加し放題
(材料費別途発生する場合があります。標記例: C+)
- ② **麻雀パック**
3,300円/月で麻雀し放題
- ③ **卓球パック**
3,300円/月で卓球し放題
- ④ **カラオケパック**
3,300円/月でカラオケし放題

②③④の各バックご利用の方がその他のカルチャーにご参加の場合は、定価の550円引きでのご利用となります。

★ ライフサポート料金について ★

—詳しい料金表をご覧ください—