

# 8月 カルチャー&アクティビティカレンダー

CHECK

名前

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン  
TEL:0774-64-7600/FAX 0774-64-7800

2025	AM10:30~12:00										PM13:30~15:00 (PM 普通麻雀・ゆっくり麻雀は13:00~16:00)										送迎	2025				
8月																					8月					
1	金	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	D	写経フリー	C	スマホ講座	C+	CHECK	ご近所カフェランチ 『A TABLE(ア ターブル)』	C+	シアター (ぶちおやつ付) 『後妻業の女』 大竹しのぶ 笑福亭鶴瓶 豊川悦司 尾野真千子	D	麻雀	有	1	金					
2	土																							2	土	
3	日																							3	日	
4	月	D	麻雀	D	卓球	+	お買い物	C	全く初めて麻雀	B	歌いましょうか	B	編み物講座	B	美姿勢 フィットネス	D	麻雀	有	4	月						
5	火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	A	ミュージックベル	+	個人ピアノ レッスン	C	ゆる卓球	A	シニア向け背骨コンディショニング	C	初心者麻雀	D	麻雀	有	5	火				
6	水	D	麻雀	D	卓球	C	カラダゆるメンテナンス	+	CHECK	ランチでミーティング (12:15~14:00)	B	ダーツで遊ぼう (14:00~15:30)	D	フィジカルセラピーと手話で歌おう (14:00~15:30)	D	麻雀	有	6	水							
7	木	D	麻雀	B	書を愉しむ	お出かけ映画とランチ 映画「親鸞」ランチ「伊藤久右衛門」限定7名										C	スマホ講座	D	麻雀 / ゆっくり麻雀	有	7	木				
8	金	D	麻雀	D	卓球	D	水彩画フリー	C	リレーカラオケ	B	踊りましょうか ~shall we dance~ 1コインレッスン (13:00~) / 個別レッスン (15:00~)	C	アドバイス麻雀	D	麻雀	有	8	金								
9	土																							9	土	
10	日																							10	日	
11	月																							11	月	
12	火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	葉子先生の 英会話教室	C	全く初めて麻雀	B	楽しい朗読	C	ゆる卓球	D	麻雀 / ゆっくり麻雀	有	12	火						
13	水																							13	水	
14	木																							14	木	
15	金																							15	金	
16	土																							16	土	
17	日																							17	日	
お盆休み																										
18	月	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	初心者麻雀	C	脳トレタイム	B	歌いましょうか	B	美姿勢 フィットネス	D	麻雀 / ゆっくり麻雀	有	18	月						
19	火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	ソングアラカルト	+	個人ピアノ レッスン	D	LINE講座	B	シニア美容講座と メイクのレッスン	C	リレーカラオケ	D	麻雀	有	19	火				
20	水	CHECK 6周年記念イベント「真夏のベリーダンスショー」 ” 庄巻のパフォーマンスとみんなで『レッスンタイム楽しもう』” で、はしゃいじゃおう♪…長 (笑)																						有	20	水
21	木	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	CHECK	夏のお出かけ 「利晶の杜」 「梅の花利晶の杜 特別ランチ」 ~千利休と与謝野晶子を訪ねる~ IN堺市	D	卓球	D	麻雀 / ゆっくり	有	21	木										
22	金	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	D	水彩画フリー	アドバイス麻雀	C	ゆる卓球	B	踊りましょうか ~shall we dance~ 1コインレッスン (13:00~) / 個別レッスン (15:00~)	D	麻雀 / ゆっくり麻雀	有	22	金							
23	土																							23	土	
24	日																							24	日	
25	月	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	カラーセラピスト たっき先生の カラー講座『イロ遊び』	C	全く初めて麻雀	C+	CHECK	有名スイーツでティータイム	C	ゆる卓球	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	25	月	
26	火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	CHECK	葉子先生の英会話教室	C	初心者麻雀	A	シニア向け背骨コンディショニング	C	PC講座	D	麻雀 / ゆっくり麻雀	有	26	火					
27	水	D	麻雀	D	卓球	C	スタッフと体操	C	知って得する スマホ講座	B+	和の一皿 (12:00~13:00)	A	ピースアクセサリー	A	リンパ &ストレッチ	D	麻雀 / ゆっくり麻雀	有	27	水						
28	木	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	ウクレレフレンズ	C	アドバイス麻雀	C	カラダゆるメンテ (14:00~15:00)	C	リレーカラオケ	D	麻雀 / ゆっくり麻雀	有	28	木						
29	金	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	D	CHECK	健康実録	C+	CHECK	コーヒー倶楽部	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	29	金				
30	土																							30	土	
31	日																							31	日	

## お出かけ映画とランチ

大ヒット作のアニメ映画 「親鸞」を鑑賞に行きます。  
親鸞の声を“杉良太郎”さんが演じます。  
ランチは、「伊藤久右衛門」でいただきます。  
限定7名様 先着順  
(ご注意: キャンセルの場合は費用が100%かかります)



2025年 8月7日 (木) 10:30~16:00  
\*ランチの場所が変更になる場合があります

## カルチャー料金について

★会員様特典: 単発でご参加の場合、定価料金から  
1,100円~1,650円引きでのご利用となります。

(ビジター料金)	(会員様特典)
【カルチャー定価料金】	【定価より1,100円~1,650円引き】
A. → 4,400円	→ 2,750円
B. → 3,850円	→ 2,200円
C. → 2,750円	→ 1,650円
D. → 2,200円	→ 1,100円

(材料費別途発生する場合があります。 標記例: C+)

★会員様特典: 各パッケージがご利用いただけます

- カルチャーパック  
14,300円/月で参加し放題  
(材料費別途発生する場合があります。 標記例: C+)
  - 麻雀パック  
4,950円/月で麻雀し放題
  - 卓球パック  
4,950円/月で卓球し放題
  - カラオケパック  
4,950円/月でカラオケし放題
- ②③④の各パッケージご利用の方がその他のカルチャーにご参加の場合は、定価から割引価格でのご利用となります。

## ライフサポート料金について

—詳しい料金表をご覧ください—

全て税込価格の表示です。