

名前

2025	AM10:30~12:00												PM13:30~15:00 (PM 普通麻雀・ゆっくり麻雀は13:00~16:00)												送迎	2025
9月																									9月	
1	月	D	麻雀	D	卓球	+	お買い物	C	ポップス歌おう	C	全く初めて麻雀	B	歌いましょうか	B	編み物講座	D	卓球	D	麻雀/ゆっくり	有	1	月				
2	火	D	麻雀	B	ミュージックベル	+	個人ピアノレッスン	C	ゆる卓球	A	シニア向け背骨コンディショニング	C	初心者麻雀	C	麻雀					有	2	火				
3	水	D	卓球	C	カラダゆるメンテナンス		CHECK	ランチでミーティング (12:15~14:00)	B	ダーツで遊ぼう (14:00~15:30)	D	フィジカルセラピーと手話で歌おう (14:00~15:30)	D	麻雀					有	3	水					
4	木	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	書を愉しむ	C	アドバイス麻雀	C	リレーカラオケ	C	脳トレタイム	D	卓球	D	麻雀	有	4	木				
5	金	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	D	写経フリー	C	スマホ講座	CHECK	カフェランチ 『ミステリーカフェ (近日発表)』	C	シアター (プチおやつ付) 『命の停車場』 吉永小百合 松阪桃李 広瀬すず 西田敏行	D	麻雀/ゆっくり麻雀			有	5	金				
6	土																				6	土				
7	日																					7	日			
8	月	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	LINE講座	C	脳トレタイム	CHECK	ヌン活 (アフタヌーンティー) 『茶寮 八翠』 14:00~	C	全く初めて麻雀	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	8	月		
9	火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	葉子先生の英会話教室	C	初心者麻雀	B	楽しい朗読	C	ゆる卓球	D	麻雀/ゆっくり麻雀			有	9	火				
10	水	D	卓球	C	カラダゆるメンテナンス	C	PC講座	B	美姿勢フィットネス	C	スマホ講座	D	麻雀/ゆっくり麻雀							有	10	水				
11	木	D	麻雀	B	ウクレレフレンズ	C	わらべ歌の会	B	シニア美容講座とメイクレッスン	C	リレーカラオケ	D	麻雀/ゆっくり麻雀							有	11	木				
12	金	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	D	水彩画フリー	C	アドバイス麻雀	A	踊りましょうか" shall we dance"	D	麻雀/ゆっくり麻雀					有	12	金				
13	土																					13	土			
14	日																						14	日		
15	月																						15	月		
16	火	D	麻雀	D	卓球	B	ソングアラカルト	+	個人ピアノレッスン	C	全く初めて麻雀	A	カラーセラピストたっき先生のカラー講座 『イロ遊び』	C	リレーカラオケ	D	麻雀/ゆっくり麻雀			有	16	火				
17	水	D	卓球	C	カラダゆるメンテナンス	B	和の一皿 (12:00~13:00)	A	ピースアクセサリー	A	リンパ&ストレッチ	C	初心者麻雀	D	麻雀					有	17	水				
18	木	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	CHECK	季節のおでかけ 『萩の寺 東光院 と 一汁一菜うえの』 ~ 季節の花と本物の日本料理を食す ~ IN豊中											有	18	木				
19	金	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	アドバイス麻雀	C	ゆる卓球	C	CHECK	コーヒー倶楽部	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	19	金			
20	土																					20	土			
21	日																						21	日		
22	月	CHECK	有名スイーツ&ティータイム のお時間にお届けする アップライフリー&セマミュージック 共同謝恩企画 スペシャルコンサート ~古き良きアメリカの音楽を訪ねる旅~												有	22	月									
23	火																						23	火		
24	水	D	卓球	C	カラダゆるメンテナンス	C	PC講座	CHECK	健康実録	D	卓球	D	麻雀							有	24	水				
25	木	D	麻雀	B	ウクレレフレンズ	C	全く初めて麻雀	C	リレーカラオケ	やさしいスマホ講座	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ			有	25	木					
26	金	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	D	水彩画フリー	C	初心者麻雀	C	ゆる卓球	C	全く初めて麻雀	A	踊りましょうか" shall we dance"	D	麻雀			有	26	金		
27	土																					27	土			
28	日																						28	日		
29	月	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	ワークショップ 『シニアのためのハンドケア』	C	全く初めて麻雀	B	歌いましょうか	B	美姿勢フィットネス	D	麻雀/ゆっくり麻雀			有	29	月				
30	火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	知って得するスマホ講座	C	CHECK	FESTA ESPAÑA スペイン フィエスタ 12:00~14:00	C	脳トレタイム	D	麻雀/ゆっくり麻雀			有	30	火					

FIESTA de ESPAÑA

スペイン フィエスタ

2025 9.30 tue



長年イタリアに滞在し、子育てを含む海外経験豊富なスタッフが、料理の専門家として、スペインの食事を提供いたします！
特別な料理とワイン（ノンアルコールも有り）を是非ご堪能ください。



Spanish Cuisine

○ 参加費：無料
○ お料理：3,300円 (飲み物別途)

限定8名様

* カルチャー料金について *

★会員様特典：単発でご参加の場合、定価料金から **1,100円~1,650円引き** でのご利用となります。

(ビジター料金)	(会員様特典)
【カルチャー定価料金】	【定価より1,100円~1,650円引き】
A. → 4,400円	→ 2,750円
B. → 3,850円	→ 2,200円
C. → 2,750円	→ 1,650円
D. → 2,200円	→ 1,100円

(材料費別途発生する場合があります。 標記例：C+)

★会員様特典：各パックコースがご利用いただけます

- ① カルチャーパック 11,000円/月で参加し放題 (材料費別途発生する場合があります。 標記例：C+)
- ② 麻雀パック 3,300円/月で麻雀し放題
- ③ 卓球パック 3,300円/月で卓球し放題
- ④ カラオケパック 3,300円/月でカラオケし放題

②③④の各パックご利用の方がその他のカルチャーにご参加の場合は、定価から割引価格でのご利用となります。

* ライフサポート料金について *

- 詳しい料金表をご覧ください -