

5月 カルチャー&アクティビティカレンダー

名前

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン
TEL:0774-64-7600/FAX 0774-64-7800

2026 5月	AM10:30~12:00										PM13:30~15:00 (PM 普通麻雀・ゆっくり麻雀は13:00~16:00)										送迎	2026 5月	
1 金	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	D	水彩画フリー	C	スマホ講座	A	踊りましょうか~shall we dance~ 1コインレッスン(13:00~)/個別レッスン(15:00~)					D	麻雀/ゆっくり麻雀	有	1 金			
2 土																					2 土		
3 日																					3 日		
4 月																					4 月		
5 火																					5 火		
6 水																					6 水		
7 木	D	麻雀			A	笑って笑って笑いヨガ!			C	全く初めて麻雀	C+	CHECK	有名スイーツ&ティータイム			D	カラオケ	D	麻雀/ゆっくり麻雀	有	7 木		
8 金	D	麻雀		D	卓球	C	ゆる卓球			C	CHECK	カフェランチ 『RIZZA KITCHEN』IN枚方			C+	CHECK	シアター(フチおやつ付)『記憶にございません』 中井貴一 ティーンフジオカ 草刈正雄 佐藤浩市 他			D	麻雀/ゆっくり	有	8 金
9 土																					9 土		
10 日																					10 日		
11 月	D	卓球	A	ミュージック ベル	+	個人ピアノ レッスン	C	全く初めて麻雀	C	CHECK	笑歩クラブ			A	踊りましょうか~shall we dance~ 1コインレッスン(13:00~)/個別レッスン(15:00~)			D	初心者麻雀	D	麻雀	有	11 月
12 火	D	麻雀 (わらべ歌の会の横になります)			B	葉子先生の英会話教室			C	わらべ歌の会	B	楽しい朗読			A	シニア向け背骨コンディショニング					有	12 火	
13 水	D	卓球			C	カラダゆる メンテナンス	B	ノルディック (10:00~)	C	CHECK	ランチでミーティング (12:15~14:00)			D	「理学療法士のレッスン」 リハビリ体操と手話(14:00~15:30)			C	ゆる卓球 (14:00~15:30)	D	麻雀/ゆっくり	有	13 水
14 木	D	卓球			B	ウクレレフレンズ			C	アドバイス麻雀	C	リレーカラオケ			C	脳トレタイム	D	麻雀/ゆっくり麻雀	有	14 木			
15 金	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	D	水彩画フリー	C	LINE講座	A	踊りましょうか~shall we dance~ 1コインレッスン(13:00~)/個別レッスン(15:00~)					D	麻雀/ゆっくり麻雀	有	15 金			
16 土																					16 土		
17 日																					17 日		
18 月	D	卓球			+	お買い物	C	リレーカラオケ			B	歌いましょうか			B	編み物講座	D	麻雀/ゆっくり麻雀	有	18 月			
19 火	D	麻雀		D	卓球	A	ソング アラカルト	+	個人ピアノ レッスン	C	全く初めて麻雀	C	CHECK	健康実録			C	初心者麻雀	D	麻雀/ゆっくり麻雀	有	19 火	
20 水	D	卓球			C	カラダゆるメンテナンス			B+	和の一曲(12:00~13:00)	A	ピースアクセサリー	A	マットでスロトレ&ストレッチ					D	麻雀/ゆっくり	有	20 水	
21 木	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	CHECK										お出かけ企画 リベンジ!『~ローザンベリー多和田~』バラと宿根草の英国式庭園の世界	C	ゆる卓球	D	麻雀/ゆっくり	有	21 木
22 金	D	麻雀			D	写経フリー			C	アドバイス麻雀	C+	CHEC	コーヒー倶楽部			D	卓球	D	麻雀/ゆっくり麻雀	有	22 金		
23 土																					23 土		
24 日																					24 日		
25 月	D	麻雀		D	卓球	C	知って得するスマホ講座			B	歌いましょうか			A	踊りましょうか~shall we dance~ 1コインレッスン(13:00~)/個別レッスン(15:00~)					有	25 月		
26 火	D	麻雀 (わらべ歌の会の横になります)			B	葉子先生の英会話教室			C	わらべ歌の会	A	シニア向け背骨コンディショニング					C	全く初めて麻雀	D	麻雀/ゆっくり麻雀	有	26 火	
27 水	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	スタッフと体操	C	CHECK	お出かけ企画 開運招来『日本最古 京都七福神参り』シリーズ第2弾					B	ダーツで遊ぼう (14:00~15:30)			D	麻雀/ゆっくり麻雀	有	27 水
28 木	D	麻雀			B	ウクレレフレンズ			C	初心者麻雀	C	リレーカラオケ			C	脳トレタイム	D	麻雀/ゆっくり麻雀	有	28 木			
29 金	D	麻雀		D	卓球	C	ゆる卓球			C	アドバイス麻雀	A	CHECK	NEW! プリザーブトフラワー『仏花を作ろう』 (13:30~15:30)			D	カラオケ	D	麻雀/ゆっくり麻雀	有	29 金	
30 土																					30 土		
31 日																					31 日		

第2回目 令和8年5月27日(水)

開運招来 日本最古 都七福神まいり

全てお参りできなくても、単発でのご参加でもお楽しみいただけます!

3回に分けて、巡拝します。
1回目は… 六波羅蜜寺、蛸びす神社、草堂
2回目は… 松ヶ崎大黒天、赤山禪院
3回目は… 東寺、萬福寺

※コースが変更になる場合もあります



京都 福めぐり

☆ カルチャー料金について ☆

★会員様特典: 単発でご参加の場合、定価料金から **1,100円~1,650円引き** でのご利用となります。

(ビジター料金)	(会員様特典)
A. → 4,400円	→ 2,750円
B. → 3,850円	→ 2,200円
C. → 2,750円	→ 1,650円
D. → 2,200円	→ 1,100円

【カルチャー定価料金】 【定価より1,100円~1,650円引き】

- (材料費別途発生する場合があります。標記例: C+)
- ★会員様特典: 各パックコースがご利用いただけます
- ① カルチャーパック
14,300円/月で参加し放題
(材料費別途発生する場合があります。標記例: C+)
 - ② 麻雀パック
4,950円/月で麻雀し放題
 - ③ 卓球パック
4,950円/月で卓球し放題
 - ④ カラオケパック
4,950円/月でカラオケし放題
- ②③④の各パックご利用の方がその他のカルチャーにご参加の場合は、定価から割引価格でのご利用となります。

＊ ライフサポート料金について ＊
- 詳しい料金表をご覧ください -

全て税込価格の表示です。